

Школа	№69			Отд./корп		День	01.03.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	80		66,74	1,1	4,07	6,45
Завтрак	Блюда из мяса		Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	160		352,36	15,8	21,14	23,7
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из вишни	200		32			7,98
Завтрак	Напитки (каждому)		Йогурт с черникой питьевой 100гр	100					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	19		44,65	1,67	0,65	7,75
Завтрак	Хлеб		Батон нарезной в/с	23		60,26	1,73	0,67	11,82
				<b>630</b>	<b>107,70</b>	<b>556,01</b>	<b>20,3</b>	<b>26,53</b>	<b>57,7</b>
Завтрак	Салаты и закуски		Джем UPRO 20 гр	20					
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогагов	33		125,67	1,87	7,94	11,66
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*	150		312,21	16,71	9,48	40,98
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком(курземе с цикорием)	200		85	2,8	2,5	12,68
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт яблоко свежее	100					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	21		49,35	1,85	0,71	8,57
				<b>493</b>	<b>107,70</b>	<b>572,23</b>	<b>23,23</b>	<b>20,63</b>	<b>73,89</b>