

Школа	№69			Отд./корп		День	28.02.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Морковные палочки свежие 80гр	80					
Завтрак	Блюда из мяса		Голубцы ленивые лук п/ф	90		175,81	9,31	12,16	7,06
Завтрак	Гарниры		Картофельные дольки запеченные п/ф	170		184,4	3,4	6,63	27,71
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из вишни	200		32			7,98
Завтрак	Напитки (каждому)		Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	100					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	18		54,34	1,48	0,68	10,31
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	19		38	1,25	0,21	7,79
				650	107,70	484,55	15,44	19,68	60,85
Завтрак	Блюда из мяса кур		Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хлеб) п/ф	90		197,69	12,48	12,93	14,95
Завтрак	Гарниры	ТТК	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	150		165,37	4,85	6,19	22,5
Завтрак	Третьи блюда		Чай ройбуш	200		16			3,99
Завтрак	Выпечка		Блинчики с яблочной начинкой и	80		209,98	56	7,6	22,4
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	25		50	1,65	0,28	10,25
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт мандарин свежий	90		34,2	0,72	0,18	6,75
				660	107,70	673,24	75,7	27,18	80,84