

Школа	№69			Отд./корп		День	14.02.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Морковь с сахаром п/ф	80		50,63	0,96	0,07	11,28
Завтрак	Блюда из рыбы		Тефтели мясные с маслом сливочным (говядина, свинина) п/ф	88		301,02	10,74	23,28	11,89
Завтрак	Гарниры		Пюре картофельное (карт п/ф)	180		175,28	3,94	5,89	26,51
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из вишни	200		32			7,98
Завтрак	Напитки (каждому)		Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	100		80,9	2,9	2,5	11,7
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	26		78,49	2,13	0,99	14,9
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	20		40	1,32	0,22	8,2
				620	107,70	758,32	21,99	32,95	92,46
Завтрак	Блюда из мяса кур		Люля-кебаб из куриного филе (хл.рябин) п/ф	90		164,64	12,43	9,31	14,88
Завтрак	Гарниры	ТТК	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	150		165,37	4,85	6,19	22,5
Завтрак	Третьи блюда		Чай с сахаром	200		20,01			4,99
Завтрак	Напитки (каждому)		Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	200		92			23
Завтрак	Выпечка		Блинчики с яблочной начинкой и	80		209,98	56	7,6	22,4
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	21		42	1,39	0,23	8,61
				760	107,70	694	74,67	23,33	96,38