

Школа	№69			Отд./корп		День	01.02.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуска		Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	80		80,69	2,61	5,35	5,28
Завтрак	Блюда из мяса		Печень, тушеная в соусе с овощами /ов.п/ф/	90		152,27	13,47	8,35	4,85
Завтрак	Гарниры		Картофельные дольки запеченные п/ф	150		162,71	3	5,85	24,45
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из брусники	178		52,96	0,16	0,12	12,49
Завтрак	Напитки (каждому)		Йогурт с черникой питьевой 100гр	100					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	21		63,4	1,72	0,8	12,03
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	19		38	1,25	0,21	7,79
				650	107,70	550,03	22,21	20,68	66,89
Завтрак	Салаты и закуска		Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	33		59,57	1,77	0,69	11,52
Завтрак	Салаты и закуска		Джем UPPO 20 гр	20					
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Запеканка из творога*	151		237,37	18,2	11,67	18,47
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	196		87,71	2,93	2,47	13,31
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт мандарин свежий	90		34,2	0,72	0,18	6,75
				453	107,70	418,85	23,62	15,01	50,05