

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	26.01.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Винегрет овощной с капустой квашеной п/ф	80		98,26	0,88	8,1	5,41
Завтрак	Блюда из мяса кур		Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	207		421,34	22,53	14,12	50,39
Завтрак	Третьи блюда		Чай яблочно-клубничный	171		46,82	0,07	0,05	11,4
Завтрак	Напитки (каждому)		Молоко шоколадное обогащенное витаминами 100 мл	100		80,9	2,9	2,5	11,7
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	25		75	2,5	2,13	11,25
Завтрак	Хлеб		пшенич.витамин.	21		42	1,39	0,23	8,61
				680	107,70	764,32	30,27	27,13	98,76