

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	27.01.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	80		80,69	2,61	5,35	5,28
Завтрак	Блюда из мяса		Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом лук п/ф	93		266,95	14,69	18,43	17,65
Завтрак	Гарниры		Пюре картофельное (карт п/ф)	150		146,07	3,29	4,91	22,1
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из кураги	187		73,3	0,97	0,06	17
Завтрак	Хлеб		Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	22		44,44	1,45	0,29	9,9
Завтрак	Хлеб		пшенич.витамин.	19		38	1,25	0,21	7,79
				<b>535</b>	<b>107,70</b>	<b>649,45</b>	<b>24,26</b>	<b>29,25</b>	<b>79,72</b>