

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	25.01.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуска		Морковные палочки свежие 80гр	80					
Завтрак	Блюда из мяса		Жаркое "По-домашнему" со свиной ов.п/ф	137		379,44	18,93	24,19	20,29
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из вишни	178		28,48			7,1
Завтрак	Напитки (каждому)		Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	100					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	20		54	1,7	1,5	9
Завтрак	Хлеб		пшенич.витамин.	19		38	1,25	0,21	7,79
				560	107,70	499,92	21,88	25,9	44,18