

Школа	№69			Отд./корп		День	24.01.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Блинчики с яблочной начинкой	80		209,98	56	7,6	22,4
Завтрак	Блюда из круп		Каша молочная "Дружба" с маслом	207		172,94	5,45	3,26	30,4
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток со сливками	196		120,05	2,88	6,14	13,21
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	14		32,9	1,23	0,48	5,71
Завтрак	Фрукты в основное меню		Фрукт апельсин свежий	240					
				620	107,70	535,87	65,56	17,48	71,72
Завтрак	Салаты и закуски		Помидоры свежие порционно	80		19,2	0,88	0,16	3,04
Завтрак	Блюда из мяса		Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	120		346,12	15,8	28,09	13,1
Завтрак	Гарниры		Пюре картофельное (карт п/ф)	150		146,07	3,29	4,91	22,1
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из вишни	178		28,48			7,1
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	26		78	2,6	2,21	11,7
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	20		47	1,76	0,68	8,16
				560	107,70	664,87	24,33	36,05	65,2