

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	18.01.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Джем UРРО 20 гр	20					
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) С	33		59,57	1,77	0,69	11,52
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Запеканка из творога*	160		251,52	19,28	12,37	19,57
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	196		95,55	2,93	2,47	15,26
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт яблоко свежее	100					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	17		39,95	1,5	0,58	6,94
				<b>493</b>		<b>446,59</b>	<b>25,48</b>	<b>16,11</b>	<b>53,29</b>
					<b>107,70</b>				