

Школа	№69			Отд./корп		День	13.12.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Салат из моркови, сыром Гауда с маслом п/ф	70		69,67	2,39	4,53	4,61
Завтрак	Блюда из мяса		Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	70		200,93	11,06	13,87	13,28
Завтрак	Гарниры		Картофельные дольки запеченные п/ф	150		162,71	3	5,85	24,45
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из вишни	200		48			11,98
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	12		24	0,79	0,13	4,92
				535	80,00	556,63	18,63	25,03	68,98
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	33		59,57	1,77	0,69	11,52
Завтрак	Блюда из мяса кур		Фрикасе из филе куриного п/ф	65		111,97	11,33	6,54	6,41
Завтрак	Гарниры	ТТК	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	150		142,89	4,85	3,7	22,5
Завтрак	Третьи блюда		Чай с лимоном	200		50,39	0,06	0,01	12,19
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	21		42	1,39	0,23	8,61
				513	80,00	406,82	19,4	11,17	61,23