

Школа	№69			Отд./корп		День	14.12.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Морковь с сахаром п/ф	50		31,64	0,6	0,04	7,05
Завтрак	Блюда из мяса		Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	129		357,28	17,83	22,78	19,1
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из клубники	200		58,25	0,2	0,1	13,85
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	15		35,25	1,32	0,51	6,12
				460	80,00	533,74	21,34	24,08	55,86
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	33		59,57	1,77	0,69	11,52
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Запеканка из творога*	130		204,36	15,67	10,05	15,9
Завтрак	Соусы		Соус клюквенный	20		18,22	0,03	0,01	4,34
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	200		97,5	2,99	2,52	15,57
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	11		25,85	0,97	0,37	4,49
				403	80,00	405,5	21,43	13,64	51,82