

Школа	№69			Отд./корп		День	06.12.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Огурцы свежие (порционно)	50		5,5	0,35	0,05	0,95
Завтрак	Блюда из мяса		Азу из свинины"По-новому" (лук п/ф)	70		180,79	8,72	14,96	2,18
Завтрак	Гарниры		Пюре картофельное (карт п/ф)	150		146,07	3,29	4,91	22,1
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из брусники	200		59,5	0,18	0,13	14,03
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	13		26	0,86	0,14	5,33
				580	80,00	469,18	14,79	20,84	54,33
Завтрак	Блюда из круп		Каша молочная "Дружба" с маслом	200		167,09	5,27	3,15	29,37
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	200		97,5	2,99	2,52	15,57
Завтрак	Мучные кулинарные изделия		Блинчики с яблочной начинкой	80		209,98	56	7,6	22,4
Завтрак	Фрукты на выбор ФМШ		Фрукт киви свежее	95		44,65	0,76	0,38	7,7
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	10		20	0,66	0,11	4,1
				620	80,00	539,22	65,68	13,76	79,14