

Школа	№69			Отд./корп		День	30.11.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	40		40,35	1,31	2,68	2,64
Завтрак	Блюда из мяса		Жаркое "По-домашнему" с говядиной (ов. п/ф)	111		371,05	25,26	21,94	16,44
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из клубники	200		58,25	0,2	0,1	13,85
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	12		28,2	1,06	0,41	4,9
				460		549,17	29,22	25,78	47,57
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом сливочным (хл Рябинушка) "Сыробогатов"	27		42,84	1,36	0,22	8,84
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Запеканка из творога*	125		196,5	15,06	9,66	15,29
Завтрак	Соусы		Молоко сгущенное с сахаром	20		66	1,36	1,7	11,2
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	200		97,5	2,99	2,52	15,57
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	11		25,85	0,97	0,37	4,49
				387		428,69	21,74	14,47	55,39