

Школа	№69			Отд./корп		День	16.11.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом сливочным (хл Рябинушка) "Сыробогатов"	27		42,84	1,36	0,22	8,84
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Запеканка из творога*	110		172,92	13,26	8,5	13,45
Завтрак	Соусы		Соус клюквенный	20		18,22	0,03	0,01	4,34
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	200		97,5	2,99	2,52	15,57
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт яблоко свежее	100					
				457		331,48	17,64	11,25	42,2
Завтрак	Салаты и закуски		Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	40		40,35	1,31	2,68	2,64
Завтрак	Блюда из мяса		Жаркое "По-домашнему"со свининой ов.п/ф	129		357,28	17,83	22,78	19,1
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из вишни	200		48			11,98
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	20		60,38	1,64	0,76	11,46
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	19		38	1,25	0,21	7,79
				460		544,01	22,03	26,43	52,97