

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	14.11.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Огурцы соленые	60		7,8	0,48	0,06	1,02
Завтрак	Блюда из мяса кур		Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл. мука)	200		325,67	17,42	10,91	38,95
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из шиповника	200		96,8	0,68	0,28	19,64
Завтрак	Хлеб		Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	19		38,38	1,25	0,25	8,55
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	19		38	1,25	0,21	7,79
				540		506,65	21,08	11,71	75,95
Завтрак	Салаты и закуски		Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	41		90,63	3,96	3,34	11,04
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Сырники из творога п/ф	100		221,81	19,23	6,8	21,49
Завтрак	Соусы		Соус клубничный	20		22,28	0,09	0,05	5,25
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	200		97,5	2,99	2,52	15,57
				455		432,22	26,27	12,71	53,35