

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	15.11.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Морковь с сахаром п/ф	40		25,32	0,48	0,04	5,64
Завтрак	Блюда из мяса		Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	75		215,28	11,85	14,86	14,23
Завтрак	Гарниры		Картофельные дольки запеченные п/ф	150		162,71	3	5,85	24,45
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из брусники	200		59,5	0,18	0,13	14,03
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	16		48,3	1,31	0,61	9,17
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	10		20	0,66	0,11	4,1
				535		531,11	17,48	21,6	71,62
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом шоколадным хл.Здоровье	30		51,2	1,63	0,5	9,34
Завтрак	Блюда из мяса кур		Люля-кебаб из куриного филе (лук п/ф)	75		123,82	11,95	8,28	6,3
Завтрак	Гарниры	ТТК	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	150		142,89	4,85	3,7	22,5
Завтрак	Третьи блюда		Чай ройбуш	200		16			3,99
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт яблоко свежее	100					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	18		36	1,19	0,2	7,38
				610		369,91	19,62	12,68	49,51