

| Школа | №69 | | | Отд./корп | | День | 08.11.22 | | |
|------------|------------------------|--------|--|------------|------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Салатный микс | | Огурцы соленые | 30 | | 3,9 | 0,24 | 0,03 | 0,51 |
| Завтрак | Блюда из мяса | | Бефстроганов (свинина, лук п/ф) | 70 | | 201,9 | 9,22 | 16,39 | 7,64 |
| Завтрак | Гарниры | | Пюре картофельное (карт п/ф) | 150 | | 146,07 | 3,29 | 4,91 | 22,1 |
| Завтрак | Третьи блюда | | Напиток тёплый из клубники | 200 | | 58,25 | 0,2 | 0,1 | 13,85 |
| Завтрак | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 17 | | 51,32 | 1,39 | 0,65 | 9,74 |
| Завтрак | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" ржано- | 17 | | 34 | 1,12 | 0,19 | 6,97 |
| | | | | 490 | | 495,44 | 15,46 | 22,27 | 60,81 |
| Завтрак | Блюда из круп | | Каша молочная манная с маком и клубничным вареньем | 200 | | 124,6 | 3,4 | 7,08 | 11,52 |
| Завтрак | Третьи блюда | | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 97,5 | 2,99 | 2,52 | 15,57 |
| Завтрак | Выпечка | | Блинчики с абрикосовой начинкой | 80 | | 209,98 | 56 | 7,6 | 22,4 |
| Завтрак | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 23 | | 69,44 | 1,89 | 0,87 | 13,18 |
| Завтрак | Фрукты в основное меню | | Фрукт мандарин свежий | 90 | | 34,2 | 0,72 | 0,18 | 6,75 |
| | | | | 620 | | 535,72 | 65 | 18,25 | 69,42 |