

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	26.10.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Морковь с сахаром п/ф	55		34,81	0,66	0,05	7,76
Завтрак	Блюда из мяса		Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	129		357,28	17,83	22,78	19,1
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из клубники	200		58,25	0,2	0,1	13,85
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	10		20	0,66	0,11	4,1
				460		521,66	20,74	23,69	54,55
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	33		59,57	1,77	0,69	11,52
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Запеканка из творога*	100		157,2	12,05	7,73	12,23
Завтрак	Соусы		Соус Ягодный (брусника, клюква)	30		28,17	0,06	0,03	6,72
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	200		97,5	2,99	2,52	15,57
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт яблоко свежее	115					
				463		342,44	16,87	10,97	46,04