

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	25.10.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Морковь с сахаром п/ф	70		44,3	0,84	0,06	9,87
Завтрак	Блюда из мяса		Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	80		156,28	8,28	10,81	6,28
Завтрак	Гарниры		Пюре картофельное (карт п/ф)	150		146,07	3,29	4,91	22,1
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из вишни	200		48			11,98
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	19		38	1,25	0,21	7,79
				550		483,97	15,05	16,64	67,76
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом и зеленью (хл.Рябинушка)	27		42,84	1,36	0,22	8,84
Завтрак	Блюда из мяса кур		Фрикасе из филе куриного п/ф	70		120,58	12,2	7,04	6,9
Завтрак	Гарниры	ТТК	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	150		165,37	4,85	6,19	22,5
Завтрак	Третьи блюда		Чай с апельсинами	200		51,02	0,06	0,01	12,55
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	21		42	1,39	0,23	8,61
				507		421,81	19,86	13,69	59,4