

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	11.10.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	60		60,52	1,96	4,01	3,96
Завтрак	Блюда из мяса		Сочные биточки По-домашнему (фарш мясной)	70		207,46	10,45	14,34	14,68
Завтрак	Гарниры		Картофель тушеный м.р (овощи п/ф)	150		163,35	3,2	5,82	24,35
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из клубники	200		58,25	0,2	0,1	13,85
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	16		48,3	1,31	0,61	9,17
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	10		20	0,66	0,11	4,1
					80,00	557,88	17,78	24,99	70,11
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	38		68,6	2,04	0,79	13,27
Завтрак	Блюда из мяса		Наггетсы "Детские"	90		44,95		5	
Завтрак	Гарниры	ТТК	Гречка отварная с овощами п/ф м.р	150		165,37	4,85	6,19	22,5
Завтрак	Третьи блюда		Чай с лимоном	190		47,87	0,06	0,01	11,58
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	20		40	1,32	0,22	8,2
					80,00	366,79	8,27	12,21	55,55