

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	22.09.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуска		Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	75		95,44	0,85	7,61	5,67
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, мас.с. мука)	200		325,67	17,42	10,91	38,95
Завтрак	Третьи блюда		Чай яблочно-клубничный	256		70,09	0,1	0,08	17,06
Завтрак	Напитки (каждому)		Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл	100		80,9	2,9	2,5	11,7
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	13		26	0,86	0,14	5,33
					80,00	649,42	23,52	21,89	88,45
Завтрак	Салаты и закуска		Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	33		59,57	1,77	0,69	11,52
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Омлет натуральный, запеченный с сыром	135		230,03	17,16	16,88	2,37
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из шиповника	200		96,8	0,68	0,28	19,64
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	26		52	1,72	0,29	10,66
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт слива свежая	65		29,9	0,46	0,18	6,51
					80,00	468,3	21,79	18,32	50,7