

Школа	№69			Отд./корп		День	20.09.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Овощные палочки (огурцы)	45		4,95	0,32	0,05	0,86
Завтрак	Блюда из мяса		Азу из свинины"По-новому" (лук п/ф)	80		206,62	9,96	17,1	2,5
Завтрак	Гарниры		Пюре картофельное (карт п/ф)	150		146,07	3,29	4,91	22,1
Завтрак	Третьи блюда		Напиток из клубники	200		58,25	0,2	0,1	13,85
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	14		28	0,92	0,15	5,74
					80,00	495,21	16,08	22,96	54,79
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	33		59,57	1,77	0,69	11,52
Завтрак	Блюда из круп		Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом*	200		167,09	5,27	3,15	29,37
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	200		97,5	2,99	2,52	15,57
Завтрак	Кондитерские изделия		Мармелад жеват. fruttella Tom&Jerry 10гр	10					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"ржано-	16		32	1,06	0,18	6,56
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт нектарин свежий	120					
					80,00	356,16	11,09	6,54	63,02