

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	13.09.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	70		70,6	2,28	4,68	4,62
Завтрак	Блюда из рыбы		Тефтели мясные п/ф	70		212,85	8,31	15,13	10,78
Завтрак	Соусы		Соус брусничный (для тефтелей)	20		19,36	0,1	0,07	4,36
Завтрак	Гарниры		Картофельные дольки запеченные п/ф	150		162,71	3	5,85	24,45
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из вишни	200		48			11,98
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	22		59,4	1,87	1,65	9,9
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	20		40,4	1,3	0,22	8,3
					80,00	613,32	16,86	27,6	74,39