

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	08.09.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /	33		59,57	1,77	0,69	11,52
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Омлет запеченный натуральный	150		202,14	15,71	14,21	2,81
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из кураги	200		86,4	1,04	0,06	20,18
Завтрак	Фрукты на выбор ФМШ		Фрукт слива свежая	90		41,4	0,63	0,25	9,02
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	14		32,9	1,23	0,48	5,71
					80,00	422,41	20,38	15,69	49,24