

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	02.09.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	33		101,43	5,06	5,06	8,89
Завтрак	Блюда из мяса кур		Чахохбили "По-школьному" (лук п/ф)	60		85,09	6,71	5,3	2,53
Завтрак	Гарниры		Рис припущенный м.р	150		47,21		5,25	
Завтрак	Третьи блюда		Чай с ягодно-яблочной смесью	200		54,01	0,08		13,25
Завтрак	Сладкие блюда		Мороженое молочное ванильное "Жужа" 55 гр	55		156	3,6	6,3	20,9
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	18		36	1,19	0,2	7,38
					<b>80,00</b>	<b>479,74</b>	<b>16,64</b>	<b>22,11</b>	<b>52,95</b>
Обед	Салаты и закуски		Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	60		85,07	1,12	6,14	6,27
Обед	Первые блюда		Суп-пюре из картофеля с гренками п/ф	198		187,17	6,36	2,49	34,61
Обед	Блюда из мяса		Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	80		229,63	12,64	15,85	15,18
Обед	Гарниры	ТТК	Гречка отварная с овощами * п/ф	150		142,89	4,85	3,7	22,5
Обед	Третьи блюда		Напиток из клубники	200		58,25	0,2	0,1	13,85
Обед	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Обед	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	19		38	1,25	0,21	7,79
					<b>100,00</b>	<b>792,33</b>	<b>27,81</b>	<b>29,14</b>	<b>109,94</b>