Утверждаю:
Директор Акционерное общество Комбинат школьного питания Центральный
Тарасова Л.Н.

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 1 Апреля 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Пятница						
	Завтрак						
1	Горячий бутерброд с сыром /хл пш батон нар/*	128,97	4,23	7,27	11,62	23/5/10	13,90
2	Каша пшенная молочная (жидкая) с маслом	247,32	7,47	7,47	37,4	200/5	16,31
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	12,79
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	32,28	1,07	0,18	6,62	16,1	0,89
		689,67	**24,29**	**27,87**	**83,62**		**78,13**
	Обед						
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Суп картофельный с макаронами, с курицей отварной*	187,37	9,06	9,14	17,1	200/20	26,01
3	Котлета из говядины с печенью	201,6	13,69	12,52	14,65	80	43,73
4	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200/15	12,95
6	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,33	0,32	7,84	80	6,97
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,93
		827,81	**31,94**	**26,95**	**119,19**		**111,47**
		1 517,48	**56,23**	**54,82**	**202,81**	**Итого за день**	**189,60**

Повар-бригадир
(подпись)

Экономист по ценам Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник
(подпись)

Технолог Шукешева С.В.
(подпись)

Утверждаю:
Черное общество Комбинат школьного питания
«Центральный»
Тарасова Л.Н. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 30 - 31 Март 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Среда						
	Завтрак						
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	1,87	0,69	25,84	23б/20 дж	7,91
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	234,57	5,19	8,75	33,86	200/8	19,53
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,45
4	Йогурт в инд. уп.	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Шоколад молочный 25 гр.	132,5	1,25	7,75	14,5	1шт/25гр	21,76
		649,6	**13,8**	**21,57**	**100,66**		**82,23**
	Обед						
1	Салат из пекин. капусты с огурцом и кукурузой	68,7	1,24	5,28	3,86	60	12,08
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	183,81	4,86	13,31	10,89	250	34,10
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	167,81	12,47	12,54	6,28	60/5	27,23
4	Картофель запеченый /из отварного/	169,08	3,42	5,02	27,47	150	24,24
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,68
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	44,98	1,43	0,23	9,28	17,9	0,98
		769,18	**25,35**	**36,87**	**85,21**		**107,37**
		1 418,78	**39,15**	**58,44**	**185,87**	**Итого за день**	**189,60**
	Четверг						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	123,97	1,89	6,89	13,48	23б/10м	11,53
2	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	212,86	6,21	6,67	31,44	200/5	15,79
3	Клубнично-вишневый чай	52,67	0,05	0,06	12,89	200/5/5	5,02
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	1,38
		436,5	**9,53**	**14,3**	**65,97**		**33,72**
	Обед						
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	57,78	0,96	5,07	1,6	60	9,89
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	157,22	5,47	7,34	18,55	250/10/5	33,27
3	Биточек из индейки*	231,25	15,66	14,95	15,62	90	53,78
4	Соус сметанный с томатом	25,84	0,45	1,94	3,66	30	3,72
5	Гречка отварная с овощами	163,75	5,23	5,14	24,08	160	13,81
6	Компот из свежих яблок и смородины	59,6	0,13	0,1	14,3	200/12	5,71
7	Фрукт апельсин свежий	113,95	2,39	0,53	21,47	265	32,73
8	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	1,37
9	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	68,17	1,99	0,89	10,98	20,7	1,60
		924,56	**33,66**	**36,64**	**118,42**		**155,88**
		1 361,06	**43,19**	**50,94**	**184,39**	**Итого за день**	**189,60**

Повар-бригадир _____
(подпись)

Экономист по ценам _____ Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Шукешева С.В.
(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
«Комбинат школьного питания «Центральный»
Гарасова Л.Н.

№ 69

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 28 - 29 Март 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Понедельник						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	180,22	5,49	12,37	11,71	23б/10м/15	22,16
2	Каша молочная геркулесовая с маслом	248,8	6,86	11,78	28,99	200/10	21,63
3	Какао с молоком	99,08	3,24	2,76	15,21	200/10	9,56
4	Фрукт мандарин свежий	41,8	0,88	0,22	8,25	110	18,59
5	Зефир воздушный для какао и десертов, 15 гр	51	0,75		12	1шт/15гр	18,10
		620,9	**17,22**	**27,13**	**76,16**		**90,04**
	Обед						
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Борщ Сибирский со сметаной	98,3	1,98	4,97	13,46	250/8	19,57
3	Ватрушка мясная "Лучик" с картофелем .*	173,45	10,43	9,75	13,42	90	40,10
4	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	11,04
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	54,94	1,74	0,28	11,34	21,7	1,19
		714,72	**24,61**	**21,37**	**110,34**		**99,56**
		1 335,62	**41,83**	**48,5**	**186,5**	**Итого за день**	**189,60**
	Вторник						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	123,97	1,89	6,89	13,48	23б/10м	11,53
2	Запеканка из творога*	381,33	23,6	18,41	35,29	180	65,09
3	Соус клубничный	33,42	0,14	0,07	7,87	30	5,69
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		674,22	**29,87**	**28,1**	**80**		**93,42**
	Обед						
1	Икра кабачковая	46,8	0,72	2,82	4,62	60	7,76
2	Суп картофельный с горохом, гренками*	162,99	6,26	3,59	26,9	200/10	12,14
3	Бедро куриное запеченное	254,84	16,29	20,66		100	38,68
4	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ м.р.	217,63	4,4	9,4	28,11	160	20,37
5	Напиток витаминизированный	33,3			8,64	200	6,56
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	8,71
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	37,3	1,23	0,21	7,65	18,6	1,04
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
		842,7	**30,67**	**37,3**	**94,56**		**96,18**
		1 516,92	**60,54**	**65,4**	**174,56**	**Итого за день**	**189,60**

Повар-бригадир
(подпись)

Экономист по ценам Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник
(подпись)

Технолог Шукешева С.Б.
(подпись)

Утверждаю:
Директорное общество Комбинат школьного питания «Центральный»
Тарасова Л.Н. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 28 Март - 1 Апреля 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Понедельник						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	180,22	5,49	12,37	11,71	23б/10м/15	22,16
2	Каша молочная геркулесовая с маслом	242,18	6,85	11,05	28,98	200/9	20,71
3	Молоко шоколадное /Абсолют/ в инд. уп.100					100	18,53
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,34
5	Пряник песочный (Пекарский цех) 50 гр	274,47	2,93	14,56	32,46	50	7,26
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	8,71
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	44,51	1,31	0,64	7,73	18,9	1,29
		828,39	**16,99**	**39,02**	**100,66**		**80,00**
	Вторник						
	Завтрак						
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым	62,38	1,04	5,47	1,73	65	10,70
2	Гуляш из свинины	226,3	12,38	17,86	3,15	50/50	39,68
3	Пюре картофельное	165,54	3,72	5,57	25,04	170	23,92
4	Чай с сахаром и лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/12/7	3,02
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	43,02	1,24	0,31	8,19	18	1,24
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	47,74	1,52	0,47	8,71	18,6	1,44
		595,37	**19,96**	**29,69**	**59,01**		**80,00**
	Среда						
	Завтрак						
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)*	114,02	5,39	5,12	11,57	23/15	12,98
2	Люля-кебаб из индейки с маслом сл.(хл.рябинушка)	181,22	11,59	12,26	11,64	70/5	43,89
3	Гречка вязкая отварная с морковью мс*	142,49	4,27	5,2	19,59	150	11,99
4	Напиток "Вкус лета из ягод"	59,5	0,15	0,14	14,15	200/12	10,13
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	36,22	1,2	0,2	7,43	18,1	1,01
		533,45	**22,6**	**22,92**	**64,38**		**80,00**
	Четверг						
	Завтрак						
1	Огурцы свежие (порционно)	6,05	0,39	0,06	1,05	55	9,87
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	280,69	13,26	15,35	22,22	35/150	60,92
3	Напиток яблочный /яблоко с/м/	71,75	0,1	0,1	17,42	200	6,68
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	33,89	1	0,49	5,88	14,5	0,99
5	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,72	1,92	0,86	10,59	20	1,54
		458,1	**16,67**	**16,86**	**57,16**		**80,00**
	Пятница						
	Завтрак						
1	Винегрет овощной с луком зеленым	99,18	0,94	8,11	5,13	80	14,93
2	Котлета мясная /говядина,свинина/*	160,93	9,32	11,1	10,43	60	29,68
3	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брюс., фасоль)	165,01	3,54	7,71	20,33	150	30,18
4	Чай с сахаром и лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/12/7	3,02
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	23,31	0,77	0,13	4,78	11,7	0,65
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,54
		550,02	**16,26**	**27,56**	**62,2**		**80,00**

Повар-бригадир _____
(подпись)

Экономист по ценам _____ Грицюк
(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
«Центральный»
Тарасова Л.Н.

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 28 Март - 1 Апреля 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Понедельник 28/03						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	123,97	1,89	6,89	13,48	23б/10м	11,53
2	Плов из индейки	328,93	13,68	14,19	36,87	38/150	48,73
3	Какао с молоком	99,08	3,24	2,76	15,21	200/10	9,56
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	8,71
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	50,33	1,48	0,73	8,74	21,4	1,47
		649,31	**20,7**	**24,97**	**84,1**		**80,00**
	Вторник 29/03						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом джемом (хл Здоровье)	172,6	1,83	7,75	23,8	20/10/20	17,00
2	Каша молочная ячневая с маслом	239,34	6,25	9,57	31,5	200/9	19,46
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
4	Йогурт в инд. уп.	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	4,91
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	34,82	1,01	0,25	6,63	14,6	1,00
		672,01	**16,42**	**24,77**	**94,53**		**80,00**
	Среда 30/03						
	Завтрак						
1	Огурцы соленые порционно	5,2	0,32	0,04	0,68	40	11,86
2	Биточки мясные с маслом сливочным/филе куриное, говядина/	160,43	10,23	11,02	8,27	60/3	39,91
3	Рагу овощное*	140,74	2,91	5,54	19,62	150	22,04
4	Чай с шиповником	62,73	0,27	0,11	13,85	200/10	4,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	21,52	0,71	0,12	4,41	10,8	0,60
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,54
		441,82	**16,07**	**17,33**	**56,17**		**80,00**
	Четверг 31/03						
	Завтрак						
1	Салат " Мозайка" (картофель отв., кукуруза, морковь отв., масло растит.)	131,78	1,69	8,9	10,56	80	14,87
2	Фарфале с филе индейки в соусе и сыром	321,77	15,75	9,1	44,85	215	38,99
3	Чайный коктейль из апельсина, смородина и яблок	56,86	0,16	0,06	13,64	200	6,62
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	8,71
5	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	7,80
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	1,37
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	69,45	2,03	0,91	11,19	21,1	1,64
		737,73	**22,28**	**21,59**	**109,85**		**80,00**
	Пятница 1/04						
	Завтрак						
1	Огурцы свежие (порционно)	8,25	0,53	0,08	1,43	75	13,46
2	Шницель рыбный натуральный рубленный из горбуши с маслом	244,72	19,4	17,68	10,38	100/5	39,49
3	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
4	Компот из яблок и вишни /яблоко с/м/	60,38	0,08	0,15	14,53	200/12	8,21
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38,1	1,26	0,21	7,81	19	1,06
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	64,65	2,06	0,63	11,79	25,3	1,95
		664,53	**32,12**	**24,85**	**85,63**		**80,00**

Повар-бригадир
(подпись)

Экономист по ценам
(подпись)
Грицюк О.М.