



Администрация Центрального района Комбинат школьного питания

И.Н. *Масал*

Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 5 Март 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	180,22	5,49	12,37	11,71	236/10м/15	22,16
2	Каша молочная геркулесовая с маслом	222,32	6,82	8,88	28,94	200/6	17,96
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	12,79
4	Печенье "Кокосанки"(Пекарский цех) 60гр.	296,56	3,96	16,81	31,89	60	18,40
5	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	7,80
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	32,28	1,07	0,18	6,62	16,1	0,89
		896,35	21,72	42,73	105,79		80,00

Повар-бригадир _____
(подпись)

Экономист по ценам *Е.Н. Богомолова* Богомолова Е.Н.

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог *С.В. Шукешева* Шукешева С.В.
(подпись)

МЕНЮ

на 5 Март 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	123,97	1,89	6,89	13,48	236/10м	11,53
2	Плов из индейки	349,84	14,45	15,08	39,33	40/160	51,43
3	Чай со смородиной	51,09	0,07	0,03	12,49	200/12/7	5,05
4	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,49	0,48	11,76	120	10,45
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	55,23	1,82	0,3	11,32	27,6	1,54
		636,53	18,72	22,78	88,38		80,00

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____ Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Технолог _____ Шукешева С.В.
 (подпись)