



Директор Комбината школьного питания
«Центральный»
Григорьев И.Н. *Григорьев*

Согласовано:

Директор

(подпись) _____

МЕНЮ

на 4 Март 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

на 4 Март 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед							
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон пш н)*						
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	17,08
3	Чай с сахаром	298,76	19,13	23,48	2,72	150	53,95
4	Фрукт мандарин свежий	40,01			9,98	200/10	1,34
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	30,4	0,64	0,16	6	80	13,52
		38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
Обед		588,14	22,99	31,79	52,47		86,96
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	57,58	0,96	5,05	1,6	60	9,88
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	138,94	6,31	8,48	12,03	200/15/10	33,97
3	Горбуша запеченая	169,62	19,48	8,13	3,31	80	34,62
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	191,84	3,68	4,09	35,27	150	11,95
5	Компот из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,94
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	56,11	1,78	0,29	11,58	22,3	1,22
		738,49	34,5	26,31	91,76		102,64
		1 326,63	57,49	58,1	144,23	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

Повар-бригадир

(подпись)

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.

(подпись)

утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Маслов*

Согласовано:
 Директор *Богомолова Е.Н.*
 (подпись)

МЕНЮ

на 2 - 3 Март 2022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)*	117,4	1,73	7,75	9,48	20/10	11,07
2	Запеканка из творога*	317,77	19,66	15,34	29,41	150	54,24
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,80
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,55
		574,95	25,13	25,77	63,81		79,71
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/м.раст.	114,81	6,52	4,35	12	200/20	17,84
3	Гуляш из говядины п/ф	193,88	12,3	14,66	3,15	40/50	52,04
4	Каша перловая с овощами /лук, морковь/	198,94	4,36	6,81	29,89	150	13,48
5	Компот из смородины	59	0,25	0,1	13,8	200/12	13,43
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	27,97	0,92	0,15	5,73	14	0,78
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,55
		652,4	26,4	26,63	75,05		109,89
		1 227,35	51,53	52,4	138,86	Итого за день	189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)*	95,87	4,18	3,64	11,55	23/10	9,32
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	260,27	5,69	6,86	42,99	200/5	16,96
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,45
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
		640,65	20,52	21,96	87,66		67,02
Обед							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел. конс., лук зелен., огурцы сол., масло раст)	58,09	1,01	3,15	6,21	60	9,72
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной	90	1,78	4,54	13,13	200/10	15,47
3	Сарделька "Аппетитная" из говядины с маслом	276,58	14,82	22,25	4,23	80/5	66,34
4	Пюре картофельное	160,68	3,61	5,4	24,3	165	23,22
5	Компот из свежих яблок	66,8	0,16	0,16	15,9	200/12	5,61
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	53,79	1,71	0,28	11,1	21,3	1,16
		743,94	24,34	35,99	82,66		122,58
		1 384,59	44,86	57,95	170,32	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Технолог *Шукешева С.В.*
 (подпись)

Акт приема-передачи
 Центрального
 Комбината школьного питания
 № 69
 1.Н. *Масел*

Согласовано:
 Директор
 (подпись)

МЕНЮ

на 28 Февраля - 1 Март 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)	162,07	4,28	10,89	11,69	23/10/10	18,49
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,71	6,68	8,02	29,04	200/5	21,44
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,68
4	Йогурт в инд. уп.	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		612,83	16,98	22,53	82,29		76,25
Обед							
1	Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук репч., масло растит.)	99,19	1,27	6,68	8	60	10,50
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	86,7	2	4,58	10,54	250/5	15,29
3	Бифштекс "По-домашнему" с маслом /филе индейки, говядина/	224,45	14,38	16,31	11,38	90/5	57,13
4	Гречка отварная	256,71	9,09	6,3	41,01	155	16,35
5	Напиток клюквенный	55	0,13	0,05	12,9	200/12	12,05
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	44,52	1,41	0,23	9,19	17,7	0,97
		804,57	29,53	34,36	100,81		113,35
		1 417,4	46,51	56,89	183,1	Итого за день	189,60
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон пш н)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	17,08
2	Каша "Дружба" на молоке с маслом	233,26	7,07	8,34	32,37	200/5	21,18
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,09
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		553,33	13,81	19,44	81,12		52,41
Обед							
1	Винегрет овощной с луком зеленым	74,38	0,71	6,08	3,85	60	11,20
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	234,44	7,06	5,51	38,92	200/20	21,51
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	214,03	14,39	17,16	7,63	90/5	55,03
4	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,68
6	Фрукт апельсин свежий	107,5	2,25	0,5	20,25	250	30,88
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	32,9	1,09	0,18	6,74	16,5	0,92
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
		1 019,72	33,16	34,33	144,23		137,19
		1 573,05	46,97	53,77	225,35	Итого за день	189,60

Повар-бригадир
 (подпись)

Экономист по ценам
 Богомолова Е.Н.

Мед. работник
 (подпись)

Технолог
 Шукешева С.В.
 (подпись)

Акт утверждения меню
 Центрального
 Комбината школьного питания
 И.Н. *Масел*

Согласовано:
 Директор *Богомолова Е.Н.*
 (подпись)

МЕНЮ

на 28 Февраля - 4 Март 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 6/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф с соусом вишневым	263,7	21,16	7,53	28,41	110/20	57,59
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	43,39	1,43	0,24	8,9	21,7	1,21
		530,36	27,45	18,23	64,54		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	145,34	3,87	10,42	9,01	17х10м/10	17,64
2	Омлет запеченный натуральный	249,43	15,79	19,39	2,91	150	43,37
3	Какао с молоком	99,08	3,24	2,76	15,21	200/10	9,56
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	8,71
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	25,8	0,85	0,14	5,29	12,9	0,72
		566,65	24,16	33,11	42,22		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Огурцы соленые порционно	7,8	0,48	0,06	1,02	60	17,78
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной	324	13,82	18,93	23,7	45/160	52,30
3	Напиток тёплый грушевый	59,75	0,1	0,08	14,55	200/12	7,76
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	21,88	0,72	0,12	4,48	10,9	0,61
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,55
		464,63	16,75	19,69	53,09		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	109,04	1,46	7,47	8,98	17х10м	10,31
2	Котлета "Лакомка" из филе индейки	89,69	11,7	4,63	5,04	60	42,28
3	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
4	Напиток "Вкус лета из ягод"	59,5	0,15	0,14	14,15	200/12	10,13
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	52,4	1,73	0,29	10,74	26,2	1,45
		559,06	23,83	18,63	78,6		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Горошек консервированный	16	1,24	0,08	2,6	40	7,69
2	Биточки мясные /филе куриное, говядина/	140,57	10,2	8,84	8,23	60	37,16
3	Соус сметанный с томатом	25,84	0,45	1,94	3,66	30	3,72
4	Пюре картофельное	170,41	3,83	5,73	25,77	175	24,62
5	Клубнично-вишневый чай	52,67	0,05	0,06	12,89	200/5/5	5,02
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	30,84	1,02	0,17	6,32	15,4	0,86
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,77	1,36	0,22	8,83	17	0,93
		479,1	18,15	17,04	68,3		80,00

Повар-бригадир *Шукешева С.В.*
 (подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*

Мед. работник *Шукешева С.В.*
 (подпись)

Технолог *Шукешева С.В.*
 (подпись)

утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. *Мороз*

Согласовано:
Директор *Богомолова Е.Н.*
(подпись)

МЕНЮ

на 28 Февраля - 4 Март 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Огурцы соленные порционно	3,9	0,24	0,03	0,51	30	8,89
2	Чахохбили "По-школьному" из индейки	137,4	11,18	8,74	3,37	40/40	43,16
3	Макаронные изделия отварные*	231,28	6	4,69	40,92	160	9,66
4	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,68
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	8,71
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	35,14	1,16	0,19	7,2	17,6	0,98
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
		594,36	21,03	14,55	90,28		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из овощей (томаты св., капуста пек., масло растит.)	63,16	1,56	4,12	4,68	80	15,72
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины	172,22	9,48	11,89	11,38	60	29,95
3	Картофель тушеный	165,99	3,57	4,82	26,86	165	25,72
4	Напиток яблочко - ягодный "Я - Я"	58	0,13		14,1	200/12	6,49
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	48,69	1,55	0,25	10,05	19,3	1,06
		546,06	17,54	21,29	74,86		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)*	117,4	1,73	7,75	9,48	20/10	11,07
2	Запеканка из творога*	317,77	19,66	15,34	29,41	150	54,24
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,80
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	30,2	1	0,17	6,19	15,1	0,84
		585,15	25,47	25,83	65,9		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	57,58	0,96	5,05	1,6	60	9,88
2	Азу из свинины "По-новому"	292,31	14,82	24,04	3,12	60/50	51,83
3	Рис припущенный	228,81	4,1	4,76	42,82	165	10,87
4	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,45
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	37,6	1,24	0,21	7,71	18,8	1,05
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
		725,65	23,88	35,53	76,42		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом, джемом (батон в/с)*	180,97	1,97	7,94	25,98	236/10м/20	17,08
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	288,8	18,49	22,7	2,63	145	52,16
3	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,34
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	8,71
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	25,4	0,84	0,14	5,21	12,7	0,71
		582,18	21,71	31,18	53,6		80,00

Повар-бригадир *С.В. Шукешева*
(подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*
(подпись)

Мед. работник *С.В. Шукешева*
(подпись)

Технолог *Шукешева С.В.*
(подпись)