



Утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 4 - 5 Февраля 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон пш н)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	17,08
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	298,76	19,13	23,48	2,72	150	53,95
3	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,34
4	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	11,83
5	Хлеб рж-пш витаминиз. "Дарницкий"	23,2	0,77	0,13	4,76	11,7	0,65
		569,54	22,43	31,69	48,69		84,85
Обед							
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом растительным	54,34	0,93	3,05	5,64	60	5,80
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	148,46	7,66	9,01	10,48	200/20/5	38,80
3	Горбуша запеченая	169,62	19,48	8,13	3,31	80	34,62
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	3,7	5,4	35,3	150	13,60
5	Компот из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,94
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш витаминиз. "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		743,42	35,42	26,08	91,54		104,75
		1 312,96	57,85	57,77	140,23	Итого за день	189,60
Суббота							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,91
2	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	212,86	6,21	6,67	31,44	200/5	15,79
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
4	Фрукт апельсин свежий	86	1,8	0,4	16,2	200	24,70
		511,13	12,87	10,28	89,05		58,45
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом, зеленью	54,68	0,52	5,09	1,57	25/30/5/1	12,60
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	134,4	5,01	6,54	15,15	200/10/5	28,94
3	Котлета мясная /говядина, свинина/*	241,39	13,99	16,65	15,64	90	44,51
4	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брюсс., фасоль струч.)	165,01	3,54	7,71	20,33	150	29,30
5	Напиток "Тюменский туюсок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	13,49
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,97	1,84	0,3	11,96	23	1,25
7	Хлеб рж-пш витаминиз. "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		749,05	26,32	36,59	85,97		131,15
		1 260,18	39,19	46,87	175,02	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукушева С.В.

Акт приема-передачи

Согласовано:

Директор

Док (подпись)

Директор _____
(подпись)

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с*)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 6/10 м	11,15
2	Запеканка из творога*	317,77	19,66	15,34	29,41	150	54,24
3	Соус клубничный	27,85	0,12	0,06	6,56	25	4,74
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
5	Хлеб рж-пш витаминиз. "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		606,89	25,89	26,07	70,99		81,25
Обед							
1	Салат "Витаминный" *	75,38	0,84	4,79	6,87	60	10,51
2	Уха "Рыбачья" с горбушей /филе/м.раст.	122,06	7,76	4,57	12	200/25	19,56
3	Гуляш из говядины п/ф	193,88	12,3	14,66	3,15	40/50	52,04
4	Каша перловая с овощами /лук, морковь/	198,94	4,36	6,81	29,89	150	13,48
5	Кисель из вишни	98,57	0,05	0,16	24,13	200/15	10,41
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	59,36	1,88	0,31	12,25	23,5	1,28
7	Хлеб рж-пш витаминиз. "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		786,19	28,44	31,51	96,08		108,35
		1 393,08	54,33	57,58	167,07	Итого за день	189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с*)	95,87	4,18	3,64	11,55	23/10	9,32
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	260,27	5,69	6,86	42,99	200/5	16,96
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,45
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб рж-пш витаминиз. "Дарницкий"	24,4	0,81	0,13	5	12,2	0,67
		627,05	20,03	21,88	84,87		66,64
Обед							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек, лук, огурцы сол., мас. раст.)	58,72	1,05	3,16	6,44	60	9,09
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной	81,97	1,63	3,79	11,58	200/5	13,82
3	Сарделька "Аппетитная" из говядины с маслом	276,58	14,82	22,25	4,23	80/5	66,34
4	Пюре картофельное	175,28	3,94	5,89	26,51	180	24,01
5	Сок фруктовый	90			22,4	200	7,72
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш витаминиз. "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		763,39	24,05	35,52	87,79		122,96
		1 390,44	44,13	57,4	172,66	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

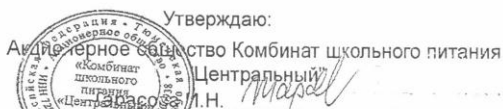
2 Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.



Центр
Л.Н.

И.Н. Марсден

Директор

(подпись)

на 31 Января - 1 Февраля 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

Повар-бригадир _____ (подпись)

Экономист по ценам _____ (подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник _____ (подпись)

Технолог _____ (подпись) Шукешева С.В.

(подпись)

2. Богомолова Е.Н.

(подпись)

Шукешева С.В.

(подпись

Акт утверждаю:
 Центральное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Мара*

Согласовано:
 Директор *Шукешева*
 (подпись)
 документов

МЕНЮ

на 31 Января - 4 Февраля 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	54,6	0,84	3,29	5,39	70	9,05
2	Чахохбили "По-школьному" из индейки	137,25	11,16	8,74	3,36	40/40	43,48
3	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
4	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,68
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	8,71
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	44,52	1,41	0,23	9,19	17,7	0,96
7	Хлеб рж-пш витаминиз. "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		635	21,37	17,55	93,53		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из овощей (томаты св., капуста пек., масло растит.)	63,16	1,56	4,12	4,68	80	15,72
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины	172,22	9,48	11,89	11,38	60	29,95
3	Картофель тушеный	171,03	3,68	4,97	27,68	170	25,26
4	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	58	0,13		14,1	200/12	6,49
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	70,03	2,22	0,36	14,45	27,8	1,51
6	Хлеб рж-пш витаминиз. "Дарницкий"	38,13	1,26	0,21	7,82	19	1,07
		572,57	18,33	21,55	80,11		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)*	117,4	1,73	7,75	9,48	20/10	11,07
2	Запеканка из творога*	317,77	19,66	15,34	29,41	150	54,24
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,80
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
5	Хлеб рж-пш витаминиз. "Дарницкий"	30,12	0,99	0,17	6,18	15,1	0,84
		585,07	25,46	25,83	65,89		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат из свежей капусты с перцем сладким	58,29	1,01	3,3	5,98	65	7,41
2	Азу из говядины "По-новому"	208,23	12,25	16,55	2,49	40/40	55,32
3	Рис припущенный	208,01	3,73	4,33	38,92	150	9,88
4	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,45
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш витаминиз. "Дарницкий"	36,58	1,21	0,2	7,5	18,3	1,02
		620,46	20,96	25,85	76,06		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом, джемом (батон в/с)*	180,97	1,97	7,94	25,98	236/10м/20	17,08
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	288,8	18,49	22,7	2,63	145	52,16
3	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,34
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	8,71
5	Хлеб рж-пш витаминиз. "Дарницкий"	25,46	0,84	0,14	5,22	12,7	0,71
		582,24	21,71	31,18	53,61		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.

утверждаю:
 Администрация Комбинат школьного питания
 Центральный
 1.Н. *Павел*

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 31 Января - 4 Февраля 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник <i>31/1.22</i>							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф с соусом вишневым	263,7	21,16	7,53	28,41	110/20	57,59
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
4	Хлеб рж-пш витаминиз."Дарницкий"	43,39	1,43	0,24	8,9	21,7	1,21
		530,36	27,45	18,23	64,54		80,00
Вторник <i>1/2.22</i>							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	145,34	3,87	10,42	9,01	17х/10м/10	17,64
2	Омлет запеченный натуральный	249,43	15,79	19,39	2,91	150	43,37
3	Какао с молоком	99,08	3,24	2,76	15,21	200/10	9,56
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	8,71
5	Хлеб рж-пш витаминиз."Дарницкий"	25,82	0,85	0,14	5,29	12,9	0,72
		566,67	24,16	33,11	42,22		80,00
Среда <i>2/2.22</i>							
Завтрак							
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	96,31	1,33	8,58	2,96	85	12,02
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой	347,36	15,99	21,16	22,22	55/150	57,62
3	Напиток тёплый грушевый	59,75	0,1	0,08	14,55	200/12	7,78
4	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	50,72	1,61	0,5	9,25	19,9	1,53
5	Хлеб рж-пш витаминиз."Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
		592,14	20,28	30,53	56,77		80,00
Четверг <i>3/2.22</i>							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	109,04	1,46	7,47	8,98	17х/10м	10,31
2	Котлета "Лакомка" из филе индейки	89,69	11,7	4,63	5,04	60	42,28
3	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
4	Напиток "Вкус лета из ягод"	59,5	0,15	0,14	14,15	200/12	10,13
5	Хлеб рж-пш витаминиз."Дарницкий"	52,36	1,73	0,29	10,73	26,2	1,45
		559,02	23,83	18,63	78,59		80,00
Пятница <i>4/2.22</i>							
Завтрак							
1	Горошек консервированный /после термической обработки/	16	1,24	0,08	2,6	40	7,69
2	Биточки мясные /филе куриное, говядина/	140,57	10,2	8,84	8,23	60	37,16
3	Соус сметанный с томатом	25,84	0,45	1,94	3,66	30	3,72
4	Пюре картофельное	175,28	3,94	5,89	26,51	180	24,01
5	Клубнично-вишневый чай	52,67	0,05	0,06	12,89	200/5/5	5,02
6	Хлеб пшеничный витаминиз."Рябинушка"	62,14	1,97	0,32	12,82	24,7	1,34
7	Хлеб рж-пш витаминиз."Дарницкий"	37,98	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		510,48	19,1	17,34	74,5		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.