***ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДОШКОЛЬНОГО И МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ОТКЛОНЯЮЩЕГОСЯ ПОВЕДЕНИЯ***

Ничто не оправдывает жестокое обращение родителей к своим детям. Родитель - не раб и не господин. Ребенок и родитель имеют равные права, в том числе, и право быть свободным от страха и насилия.

Жестокость родителей порождает жестокость детей - порочный круг замыкается. Дети вырастают и начинают мстить за свое поруганное детство, коверкая жизнь другим людям - эстафета ненависти и жестокости продолжается.

Есть старинная мудрость: "Прежде чем сказать - посчитай до десяти. Прежде чем обидеть - посчитай до ста. Прежде чем ударить - посчитай до

тысячи".В последнем случае лучше сосчитать до миллиона - тогда Вы (отец или мать) окончательно остынете, и Вам будет стыдно, что хотели ударить собственного или (чужого) ребенка! ***Никогда так не поступайте...***

***1. Никогда не применяйте*** *угроз.* Они ослабляют внутреннее "я"
ребенка. Происходит это от таких распространенных обещаний: "Еще раз так
сделаешь, и я тебя выпорю - сесть не сможешь!", "Ты у меня дождешься - шкуру
спущу" и т.д. Они наполняют душу ребенка чувством страха; беспомощности, а
иногда и ненависти.

Дело в том, что дети живут только настоящим. Угроза наказания в будущем все равно не действует "с запасом", а негативную реакцию вызывает сразу же.

*2. Никогда* ***не унижайте детей.*** Нельзя говорить ребенку: "Как можно
быть таким балбесом (ротозеем, хвастуном, болтуном, лгуном)?", "У тебя голова
или кочан капусты?", "Ты намусорил хуже свиньи" и прочее в том же духе.

Сколько раз вы оскорбили малыша, столько раз вы нанесли удар по его внутреннему "я" - тому, из чего развивается личность.

***3. Никогда не выдавливайте силой обещание из ребенка не делать
то, что вам не нравится.*** А мы так часто понуждаем детей: "Обещай, что это
не повторится! Ну, я жду! Не слышу обещания!" И ребенок обещает. Что ему
остается? А потом вновь делает то, что вы ему запретили. И мы же его
попрекаем: "Ты же не сдержал обещания!".

Но самое существенное: малыши имеют дело только с настоящим, они не осознают будущего. Если вынуждать их давать обещания, они просто привыкнут **с** их помощью избегать неприятностей, ничего реально в своем поведении не меняя.

***4. Никогда не требуйте от ребенка немедленного и слепого
послушания. Лучше всего ребенка заранее предупредить о том, что вы
собираетесь от него потребовать.***

Например: "Ты знаешь, нам придется пойти вместе за хлебом - минут через 10". Пусть у него будет немного времени посопротивляться и поворчать, если

ему хочется. Свобода выражения чувств оставляет его с сознанием, что с ним считаются. Это гораздо лучше приказа по типу казарменного: "Быстро собирайся! Пойдем в магазин", "Вставай, я кому сказала!".

Ребенок - не робот, а человек, и притом очень ранимый, с хрупким внутренним устройством. Если он постоянно имеет свободу выбора в разумных пределах, растет в атмосфере уважения к его личности, он станет впоследствии человеком с развитым чувством достоинства, самоуважения и те же качества будет ценить в других людях. В таком же духе станет растить своих собственных детей.

1. *Никогда не требуйте от ребенка того, к чему он не готов в силу возраста.* Если от двухлетнего ребенка требовать того, к чему способен лишь пятилетний, он будет чувствовать свою беспомощность и неприязнь к тем, кто требует от него непосильного.
2. *Никогда не применяйте методы, которые заставляют ребенка чувствовать себя "плохим".* Это происходит, когда родители внушают малышу: "Хороший ребенок так не поступает. Мы с мамой столько для тебя делаем, а ты вот как платишь нам, неблагодарный" и пр.

Ребенка настолько "достают" эти нотации, что он просто "отключается"

или находит "блокировки". Доводилось вам слышать, как дети, к примеру,

отвечают на обидные дразнилки? "Оскорбляй меня хоть век, все равно я

человек", - повторяют они как заклинание. В любом случае, к улучшениям в

поведении навешивание ярлыка "плохой" не приводит.