

Школа	№69			Отд./корп		День	3/11/2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	10		66,1	0,1	7,25	0,14
Завтрак	Блюда из мяса кур		Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром п/ф	180		252,4	15,12	7,73	30,08
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из шиповника	200		69,38	0,54	0,22	13,72
Завтрак	Напитки (каждому)		Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	100		80,9	2,9	2,5	11,7
Завтрак	Хлеб		Батон нарезной в/с	20		52,4	1,5	0,58	10,28
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт мандарин свежий	95					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Николаевский" йодир.	15					
				<b>620</b>	<b>107,70</b>	<b>521,18</b>	<b>20,16</b>	<b>18,28</b>	<b>65,92</b>
Завтрак	Блюда из круп		Каша молочная ячневая с маслом	199		214,33	6,81	7,58	29,52
Завтрак	Третьи блюда		Какао напиток "Хрутка"	200		111,83	5,91	5,28	9,92
Завтрак	Выпечка		Блинчики с вишневой начинкой	80		225,66	3,22	6,75	39,23
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Николаевский" йодир.	29					
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт мандарин свежий	95					
				<b>603</b>	<b>107,70</b>	<b>551,82</b>	<b>15,94</b>	<b>19,61</b>	<b>78,67</b>