

Школа	№69			Отд./корп		День	3/4/2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	10		66,1	0,1	7,25	0,14
Завтрак	Салаты и закуски		Сыр плавленый порц. "Дружба"	16,3		40	1,44	3,2	1,44
Завтрак	Блюда из круп		Каша молочная из 5 злаков с клубникой	180		161,97	5,06	6,93	19,66
Завтрак	Третьи блюда		Какао-напиток молочный с витам.13	200		82,05	3,62	2,95	10,09
Завтрак	Напитки (каждому)		Молоко питьевое ванильное обогашенное йодом и селеном 100 мл	100		80,9	2,9	2,5	11,7
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Николаевский" йодир.	20					
Завтрак	Хлеб		Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	26		52,52	1,72	0,34	11,7
Завтрак	Фрукты в основное меню		Фрукт апельсин свежий	150					
				<b>702,3</b>	<b>107,70</b>	<b>483,54</b>	<b>14,84</b>	<b>23,17</b>	<b>54,73</b>
Завтрак	Блюда из мяса кур		Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом	180		33,1	0,05	3,63	0,07
Завтрак	Третьи блюда		Чай яблочно-вишневый	200		28,9	0,06	0,03	7,01
Завтрак	Хлеб		Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр Dr Korner	30					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Николаевский" йодир.	20					
				<b>430</b>	<b>107,70</b>	<b>62</b>	<b>0,11</b>	<b>3,66</b>	<b>7,08</b>