

Школа	№69			Отд./корп		День	2/28/2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	10		66,1	0,1	7,25	0,14
Завтрак	Салаты и закуски		Морковные палочки свежие 80гр	80					
Завтрак	Блюда из мяса		Жаркое "По-домашнему"со свининой ов.п/ф	200		113,3	2,85	2,05	20,65
Завтрак	Третьи блюда		Чай чёрный	200		0,01			
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	40		120	4	3,4	18
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	25		50	1,65	0,28	10,25
				<b>555</b>	<b>107,70</b>	<b>349,41</b>	<b>8,6</b>	<b>12,98</b>	<b>49,04</b>
Завтрак	Салаты и закуски		Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	10		66,1	0,1	7,25	0,14
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	150		404,99	22,48	18,75	41,81
Завтрак	Соусы		Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7	14					
Завтрак	Третьи блюда		Чай с ягодно-яблочной смесью №3	200		28,35	0,1	0,04	6,72
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт мандарин свежий	90					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	19		38	1,25	0,21	7,79
				<b>483</b>	<b>107,70</b>	<b>537,44</b>	<b>23,93</b>	<b>26,25</b>	<b>56,46</b>