

Школа	№69			Отд./корп		День	2/27/2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	10		66,1	0,1	7,25	0,14
Завтрак	Блюда из мяса кур		Наггетсы куриные хрустящие	90		203,3	9	11,39	16,21
Завтрак	Гарниры		Овощи припущенные (рагу овощное)	165		146,59	3,23	3,85	24,64
Завтрак	Третьи блюда		Напиток из сухофруктов	200		61,06	0,83	0,05	14,15
Завтрак	Напитки (каждому)		Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	100		74	2,8	2,5	11
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	17					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	18		46,08	1,47	0,45	8,41
				600	107,70	597,13	17,43	25,49	74,55
Завтрак	Салаты и закуски		Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	10		66,1	0,1	7,25	0,14
Завтрак	Салаты и закуски		Морковные палочки свежие 80гр	80					
Завтрак	Блюда из мяса		Запеканка картофельная с мясом свинины п/ф	200		306,09	15,73	14,79	29,87
Завтрак	Третьи блюда		Чай ройбуш	200		0,13			
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	15					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	40		102,4	3,26	1	18,68
				545	107,70	474,72	19,09	23,04	48,69