

Школа	№69			Отд./корп		День	2/19/2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	10		66,1	0,1	7,25	0,14
Завтрак	Салаты и закуски		Тост с сыром Гауда	31,5		83,19	4,46	3,59	12,41
Завтрак	Блюда из круп		Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	199		190,32	5,22	7,4	25,51
Завтрак	Третьи блюда		Какао-напиток молочный с витам.С	200		82,05	3,62	2,95	10,09
Завтрак	Напитки (каждому)		Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	100		80,9	2,9	2,5	11,7
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	30		60	1,98	0,33	12,3
				<b>570,5</b>		<b>562,56</b>	<b>18,28</b>	<b>24,02</b>	<b>72,15</b>
Обед	Салатный микс		Овощи свежие порционно (огурцы)	80		8,8	0,56	0,08	1,52
Обед	Первые блюда		Уха "Рыбацкая"с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	200		167,59	14,06	6,99	12,05
Обед	Блюда из мяса		Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	90		127,78	6,73	6,07	11,58
Обед	Гарниры		Картофельные шарики запеченные п/ф	145		125,06	3,26	0,65	26,47
Обед	Напитки (каждому)		Сок яблочный для детей 200мл	200					
Обед	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"ржано-	28		56	1,85	0,31	11,48
Обед	Хлеб		Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	40		120	4	3,4	18
				<b>783</b>	<b>246,10</b>	<b>605,23</b>	<b>30,46</b>	<b>17,5</b>	<b>81,1</b>