

Школа	№69			Отд./корп		День	1/29/2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Джем "Махеев" клубничный	20		10,5	0,1	1	2,63
Завтрак	Салаты и закуски		Блинчики без начинки "Домашние"	45		67,31	1,08	5,05	4,4
Завтрак	Блюда из круп		Каша молочная "Дружба" с маслом	180		192,94	5,7	7,01	26,55
Завтрак	Третьи блюда		Какао напиток "Хрутка"	200		111,83	5,91	5,28	9,92
Завтрак	Напитки (каждому)		Сок яблочно-вишневый восстановленный осветлённый 125мл.	125					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	25		58,75	2,2	0,85	10,2
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт мандарин свежий	90		34,2	0,72	0,18	6,75
				<b>685</b>	<b>107,70</b>	<b>475,53</b>	<b>15,71</b>	<b>19,37</b>	<b>60,45</b>
Завтрак	Салаты и закуски		Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	10					
Завтрак	Блюда из мяса кур		Пельмени отварные из индейки с маслом 30%	180		392	23,36	18,61	29,86
Завтрак	Третьи блюда		Напиток из кураги	200		61,06	0,83	0,05	14,15
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	25		58,75	2,2	0,85	10,2
Завтрак	Хлеб		Батон нарезной йодированный	26					
				<b>441</b>	<b>107,70</b>	<b>511,81</b>	<b>26,39</b>	<b>19,51</b>	<b>54,21</b>