

Школа	№69			Отд./корп		День	25.01.24		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Блюда из круп		Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	180		195,17	6,46	8,05	24,03
Завтрак	Третьи блюда		Какао-напиток молочный с витам.С	200		82,05	3,62	2,95	10,09
Завтрак	Сладкое блюдо /каждому/		Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	200					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	20		40,4	1,3	0,22	8,3
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт яблоко свежее	100		47	0,4	0,4	9,8
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	20		60	2	1,7	9
				720		424,62	13,78	13,32	61,22
Обед	Салатный микс		Огурцы свежие с зеленью	80		9,07	0,57	0,08	1,57
Обед	Первые блюда		Свекольник с говядиной со сметаной п/ф	267		165,98	5,93	8,51	16,27
Обед	Блюда из мяса кур		Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	90		148,51	11,64	7,5	13,34
Обед	Гарниры		Пюре картофельное п/ф	150		144,69	3,3	4,73	22,12
Обед	Третьи блюда		Сок яблоко абрикос с мякотью для детей "Мой" 1 л	200		9			2,2
Обед	Хлеб		Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	19		38,38	1,24	0,21	7,89
Обед	Хлеб		Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	20		60	2	1,7	9
				826	246,10	575,63	24,68	22,73	72,39