

Школа	№69			Отд./корп		День	25.12.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	10					
Завтрак	Салаты и закуски		Сыр плавленый порц. "Дружба"	16,3		40	1,44	3,2	1,44
Завтрак	Блюда из круп		Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	180		230,29	7,53	7,69	32,52
Завтрак	Третьи блюда		Цикорий с молоком*	200		86,74	3,06	2,5	12,79
Завтрак	Напитки (каждому)		Молоко питьевое ванильное обогащ. витамин.	100		80,9	2,9	2,5	11,7
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	30		90	3	2,55	13,5
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Николаевский" йодир.	20		48,6	1,48	0,46	9,5
				556,3		576,53	19,41	18,9	81,45
Обед	Салатный микс		Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	80		57	1,38	4,04	3,35
Обед	Первые блюда		Суп лапша с филе с куриным п/ф	250		121,87	5,48	4,93	13,81
Обед	Блюда из мяса		Азу из говядины "По-новому" п/ф	90		205,23	15,28	14,68	3
Обед	Гарниры		Пюре картофельное п/ф	160		154,34	3,52	5,05	23,59
Обед	Напитки (каждому)		Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 200 мл	200					
Обед	Хлеб		Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	20		60	2	1,7	9
Обед	Хлеб		Хлеб "Николаевский" йодир.	20		48,6	1,48	0,46	9,5
				820	246,10	647,04	29,14	30,86	62,25