

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	27.11.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	10					
Завтрак	Салаты и закуски		Тост с сыром Гауда	31,5		83,19	4,46	3,59	12,41
Завтрак	Блюда из круп		Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	180		230,29	7,53	7,69	32,52
Завтрак	блюда		Цикорий с молоком*	200		86,74	3,06	2,5	12,79
Завтрак	Напитки (каждому)		Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	100		80,9	2,9	2,5	11,7
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	20		47	1,76	0,68	8,16
				541,5		528,12	19,71	16,96	77,58
Обед	Салаты и закуски		Салат Витаминный из свежей капусты, морковь с маслом п/ф	80		61,05	1,3	4,04	4,78
Обед	Первые блюда		Суп лапша с курицей п/ф	250		190,85	9,67	10,72	13,81
Обед	Блюда из мяса		Азу из говядины "По-новому" п/ф	90		205,23	15,28	14,68	3
Обед	Гарниры		Пюре картофельное п/ф	180		173,63	3,96	5,68	26,54
Обед	Напитки (каждому)		Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	200		46			11,5
Обед	Хлеб		пшеничный	25		64	2,04	0,63	11,68
Обед	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	20		47	1,76	0,68	8,16
				845	246,10	787,76	34,01	36,43	79,47