

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	10.11.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Блюда из мяса		Свинина тушеная в томате с перцем болгарским	90		213,44	12,49	16,35	3,36
Завтрак	Гарниры	ТТК	Овощи тушеные	180		67,13	3,2	1,4	9,88
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый смородиновый	200		43	0,25	0,1	9,81
Завтрак	Сладкое блюдо /каждому/		Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	125					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Московский" ржаной	20		37,4	1,46	0,26	7,28
Завтрак	Хлеб		Батон нарезной в/с	33		86,46	2,48	0,96	16,96
				<b>645</b>		<b>447,43</b>	<b>19,88</b>	<b>19,07</b>	<b>47,29</b>
Полдник	Напитки (каждому)		Молочный коктейль (ваниль) 200мл	200		71	2,6	2,5	9,5
Полдник	Выпечка		Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 80 гр мс	80		286,54	5,88	8,55	46,59
Полдник	Фрукты /каждому/		Фрукт яблоко свежее	120		56,4	0,48	0,48	11,76
				<b>380</b>		<b>413,94</b>	<b>8,96</b>	<b>11,53</b>	<b>67,85</b>