

Школа	№69			Отд./корп		День	13.09.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуска		Масло сладко-сливочное 10 гр Сыробогатов	10					
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	150		387,41	19,64	17,03	42,3
Завтрак	Третьи блюда		Чай яблочно-смородиновый	200		30,85	0,09	0,06	7,33
Завтрак	Напитки (каждому)		Сок яблочный восстановленный осветленный "Дары Кубани"125мл	125		56,25			13,75
Завтрак	Сладкое блюдо /каждому/		Джем "Махеев" клубничный	25		13,13	0,13	1,25	3,29
Завтрак	Хлеб		Батон нарезной в/с	30		78,6	2,25	0,87	15,42
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	20		45	1,38	0,34	9,1
				585		611,24	23,49	19,55	91,19