

Школа	№69			Отд./корп		День	07.09.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуска		Тост с сыром Гауда	31,5		83,19	4,46	3,59	12,41
Завтрак	Блюда из рыбы		Рыбные наггетсы	90		146,29	7,85	5,21	17,08
Завтрак	Гарниры		Картофельные шарики запеченные п/ф	165					
Завтрак	Третьи блюда		Чай яблочно-брусничный	200		30,95	0,08	0,07	7,38
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт нектарин свежий	160					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Николаевский" йодир.	20		48,6	1,48	0,46	9,5
				591,5		309,03	13,87	9,33	46,37