

Школа	№69			Отд./корп		День	04.09.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуска		Масло сладко-сливочное 10 гр Сыробогагов	10					
Завтрак	Салаты и закуска		Тост с сыром Гауда	31,5		83,19	4,46	3,59	12,41
Завтрак	Блюда из круп		Каша кукурузная молочная жидкая с маслом Абсолют	194		220,35	5,47	3,14	41,63
Завтрак	Третьи блюда		Какао-напиток молочный, витам.С зефирками	197		119,4	3,96	2,91	19,19
Завтрак	Сладкие блюда		Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	55		158	3,6	6,2	20,7
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	24		56,4	2,11	0,82	9,79
				<b>536,5</b>		<b>637,34</b>	<b>19,6</b>	<b>16,66</b>	<b>103,72</b>