

Школа	№69			Отд./корп		День	27.02.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Открытый сэндвич (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	45		107,11	5,28	3,81	9,93
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Сырники из творога п/ф	150		332,71	28,84	10,2	32,24
Завтрак	Соусы		Соус вишнёвый	20		19,72	0,01	0,05	4,77
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	200		89,5	2,99	2,52	13,58
				<b>382</b>	<b>107,70</b>	<b>549,04</b>	<b>37,12</b>	<b>16,58</b>	<b>60,52</b>
Завтрак	Салаты и закуски		Помидоры свежие порционно	80		19,2	0,88	0,16	3,04
Завтрак	Блюда из мяса		Паста,соусом карбонара из филе курицы п/ф	200		315,94	13,92	14,75	32,07
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из кураги	200		78,4	1,04	0,06	18,18
Завтрак	Напитки (каждому)		Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	200		92			23
Завтрак	Хлеб		Батон нарезной в/с	23		60,26	1,73	0,67	11,82
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт яблоко свежее	100					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	11		25,85	0,97	0,37	4,49
				<b>860</b>	<b>107,70</b>	<b>591,65</b>	<b>18,54</b>	<b>16,01</b>	<b>92,6</b>