Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	15.02.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Джем UPPO 20 гр	20					
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогатов	33		125,67	1,87	7,94	11,66
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Запеканка из творога*	150		235,8	18,08	11,6	18,35
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	200		89,5	2,99	2,52	13,58
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	15		35,25	1,32	0,51	6,12
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт мандарин свежий	90		34,2	0,72	0,18	6,75
				493	**107,70**	**520,42**	**24,98**	**22,75**	**56,46**
Завтрак	Салаты и закуски		Морковные палочки свежие 80гр	80					
Завтрак	Блюда из мяса		Печень, тушеная в соусе с овощами /ов.п/ф/	90		152,27	13,47	8,35	4,85
Завтрак	Гарниры		Пюре картофельное (карт п/ф)	160		155,81	3,5	5,23	23,57
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из вишни	200		32			7,98
Завтрак	Напитки (каждому)		Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	100					
Завтрак	Хлеб		Батон нарезной в/с	23		60,26	1,73	0,67	11,82
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	15		35,25	1,32	0,51	6,12
				650	**107,70**	**435,59**	**20,02**	**14,76**	**54,34**