

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	07.02.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Огурцы свежие (порционно)	80		8,8	0,56	0,08	1,52
Завтрак	Блюда из мяса		Поджарка из свинины /лук п/ф/	70		404,8	18,64	33,97	4,8
Завтрак	Гарниры		Пюре картофельное (карт п/ф)	150		146,07	3,29	4,91	22,1
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из вишни	200		32			7,98
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	18		54	1,8	1,53	8,1
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	18		42,3	1,58	0,61	7,34
				<b>550</b>	<b>107,70</b>	<b>687,97</b>	<b>25,87</b>	<b>41,1</b>	<b>51,84</b>