

Школа	№69			Отд./корп		День	25.01.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Морковные палочки свежие 80гр	80					
Завтрак	Блюда из мяса		Жаркое "По-домашнему" со свиной ов.п/ф	137		379,44	18,93	24,19	20,29
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из вишни	178		28,48			7,1
Завтрак	Напитки (каждому)		Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	100					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	20		54	1,7	1,5	9
Завтрак	Хлеб		пшенич.витамин.	19		38	1,25	0,21	7,79
				<b>560</b>	<b>107,70</b>	<b>499,92</b>	<b>21,88</b>	<b>25,9</b>	<b>44,18</b>
Завтрак	Салаты и закуски		Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	80		80,69	2,61	5,35	5,28
Завтрак	Блюда из мяса кур		Люля-кебаб из индейки с маслом сливочным (лук п/ф)	90		190,44	14,83	11,11	14,88
Завтрак	Гарниры	ТТК	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	150		120,42	4,85	1,2	22,5
Завтрак	Третьи блюда		Чай ройбуш	200		16			3,99
Завтрак	Напитки (каждому)		Молоко шоколадное обогащенное витаминами 100 мл	100		80,9	2,9	2,5	11,7
Завтрак	Хлеб		пшенич.витамин.	11		22	0,73	0,12	4,51
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	20		54	1,7	1,5	9
				<b>700</b>	<b>107,70</b>	<b>564,45</b>	<b>27,62</b>	<b>21,78</b>	<b>71,86</b>