

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	24.01.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Блинчики с яблочной начинкой	80		209,98	56	7,6	22,4
Завтрак	Блюда из круп		Каша молочная "Дружба" с маслом	207		172,94	5,45	3,26	30,4
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток со сливками	196		120,05	2,88	6,14	13,21
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	14		32,9	1,23	0,48	5,71
Завтрак	Фрукты в основное меню		Фрукт апельсин свежий	240					
				620	107,70	535,87	65,56	17,48	71,72