

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	23.01.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуска		Бутерброд с сыром (батон в/с)	43		132,17	6,59	6,59	11,58
Завтрак	Блюда из мяса кур		Плов из филе куриного /ов п/ф/	145		384,35	25,33	13,95	38,38
Завтрак	Третьи блюда		Чай яблочно-брусничный	171		33,35	0,07	0,06	8,02
Завтрак	Кондитерские изделия		Печенье сдобное с корицей 50 гр	50		204	6,25	4	29
Завтрак	Хлеб		пшенич.витамин.	20		40	1,32	0,22	8,2
				433	107,70	793,87	39,56	24,82	95,18