

Школа	№69			Отд./корп		День	17.01.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Морковь с сахаром п/ф	80		50,63	0,96	0,07	11,28
Завтрак	Блюда из рыбы		Тефтели мясные с маслом сливочным (говядина, свинина) п/ф	92		314,7	11,22	24,33	12,44
Завтрак	Гарниры		Пюре картофельное (карт п/ф)	180		175,28	3,94	5,89	26,51
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из вишни	178		42,72			10,66
Завтрак	Напитки (каждому)		Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	100					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	16		32	1,06	0,18	6,56
				620	107,70	666,65	18,57	31,12	77,19
Завтрак	Салаты и закуски		Блинчики с абрикосовой начинкой	80		209,98	56	7,6	22,4
Завтрак	Блюда из мяса кур		Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хл.Рябин.) п/ф	94		171,96	12,98	9,72	15,54
Завтрак	Гарниры	ТТК	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	180		171,47	5,82	4,44	27
Завтрак	Третьи блюда		Чай ройбуш	200		16			3,99
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт яблоко свежее	100					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	26		52	1,72	0,29	10,66
				660	107,70	621,41	76,52	22,05	79,59